



## **CURSO DE TERAPIA CORPORAL AYURVÉDICA SAUCHA**

***Metódo de Purificação e Reorganização profunda***

***Para terapeutas que desejam ir além do toque relaxante e atuar com precisão em processos de acúmulo, estagnação e sobrecarga do organismo.***

***A Terapia Corporal Ayurvédica Saucha se estrutura a partir do princípio clássico de purificação presente no Yoga e no Ayurveda, orientando o trabalho corporal pela limpeza e reorganização dos sistemas do corpo de forma direta e aplicável na prática clínica.***



O método atua na mobilização de AMA e na liberação dos Srotas, acessando acúmulos associados a estados de sobrecarga e estagnação, conduzindo o organismo a um processo de reorganização e purificação.

Por meio de manobras firmes e conduzidas com precisão, o corpo responde com redução de tensão e sensação de peso, permitindo que o organismo funcione com mais equilíbrio e vitalidade

A técnica favorece a depuração do corpo, melhora a resposta do sistema linfático e circulatório, e contribui para redução de dores, fadiga e estados de exaustão

Para o terapeuta, isso traduz-se em:

- Leitura mais precisa do corpo
- Intervenções mais coerentes
- Maior segurança na condução
- Resultados mais consistentes



**UMA TÉCNICA QUE ESTRUTURA O  
TOQUE COMO MÉTODO  
TERAPÊUTICO**



No ViaVidya, a formação é conduzida com acompanhamento próximo, correção de técnica e refinamento do toque, garantindo precisão na execução e segurança no atendimento.

A condução de **Pedro Nebesnyj** sustenta clareza na leitura do corpo e organização do atendimento, integrando fundamento e aplicação de forma direta e consistente.

Com mais de 25 anos de experiência na Terapia Corporal Ayurvédica, Pedro é fundador do ViaVidya e atua na prática e na formação de terapeutas.

Seu ensino é direcionado à aplicação da técnica no atendimento, desenvolvendo no aluno mais precisão, segurança e consistência.



***A formação integra conhecimento e prática, permitindo uma compreensão mais ampla do cuidado terapêutico no Ayurveda.***

***Durante o curso, exploraremos tópicos essenciais para a prática e o aprofundamento da Terapia Corporal Ayurvédica. Integrando técnica, conhecimento e condução do atendimento***

- A importância da Respiração potencializando os efeitos da Terapia Corporal Ayurvédica
- Dinacharya - Rotina diária no Ayurveda
- Diagnóstico básico dos doshas (tipo constitutivo)
- Auto Abhyanga - Técnicas de autocuidado
- Meditação como suporte à presença e à condução terapêutica
- Ética, Acolhimento e Relacionamento com o Paciente

# ORIENTADORES



• **Pedro Nevesnyj:**

<https://www.viavidya.com.br/mentor>



• **Dra. Ivana Maria Baptista**

[www.draivanabaptista.com](http://www.draivanabaptista.com)



• **Amanda Carvalho**

[www.amandocomamanda.com.br](http://www.amandocomamanda.com.br)



# INFORMAÇÕES

**Carga horária:** 40 horas

**Início:** 12 de abril

**Término:** 07 de junho

## **Aulas:**

Domingos: 14h às 18h

Quartas: 19h às 21h

## **Formação presencial no ViaVidya**

Rua Dr. Jesuíno Maciel 1160 - Campo Belo - São Paulo -SP

**Investimento:** R\$ 5830

- 10% de desconto à vista
- Parcelamento disponível

## **Inscrições Abertas. Vagas limitadas.**

Informações e Inscrições com Carol

Whatsapp: (11) 98974-6371



***A Terapia Corporal Ayurvédica,  
vivenciada no espaço Viavidya,  
possibilita a escolha de uma vida  
onde a realização dos desejos é  
conquistada a cada pensamento  
e a cada respiração, e resgata  
através do corpo físico, a  
consciência de quem  
realmente somos.***

